

News

Shiatsu e yoga al servizio della tua impresa

Yoga - Strumenti energetici per il lavoro

Lo spirito a servizio della professione
Annabella Genovese, Accademia Discipline Bio Naturali
14.2016; orario: 19,30 – 22,00

Nell'ambito delle iniziative riservate alle aziende che hanno scelto e scelgono ogni anno di far parte della nostra Associazione, pre
mercoledì 27 aprile

2016, a partire **dalle ore 19.30 alle ore 22.00** presso l'aula formazione della nostra sede in via Laurana 4, il workshop di shiatsu e yoga, tenuto dalla docente Annabella Genovese, dell'Accademia Discipline Bio Naturali.

Le antiche pratiche di yoga e di shiatsu, al centro di questo seminario, possono, infatti, essere un modo insolito ma efficace per aiutare a migliorare le proprie performance professionali.

L'evento è gratuito per le aziende in regola con la contribuzione associativa per l'anno in corso.

Per ulteriori informazioni e delucidazioni in merito all'evento è possibile contattare la nostra segreteria telefonando allo 0931 33823